

## INFORMATIONS

- Les cours sont annulés les jours fériés ou en cas de maladie de l'intervenant et ne seront pas rattrapés.
- A partir de 3 activités pour une même famille, une remise de 50 € (hors activité réglée par la carte CABALOR).
- Un cours d'essai gratuit.
- Les activités sont organisées sous réserve d'un nombre suffisant d'inscription.
- Les cours n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires.
- L'assurance individuelle est obligatoire.
- Le certificat médical est obligatoire pour les activités physiques (*danse, karaté, zumba, pilates, cirque, baby gym et Fit'Kid*).

Inscriptions au **FORUM DES ASSOCIATIONS**

**Samedi 8 septembre 2018**

**de 9h00 à 12h30 à Amfréville (salle polyvalente)**

*Stand NCPA présent pour bénéficier de la carte « Sports et Culture » en vous munissant de votre dernier avis d'imposition.*

*Attention : fin de délivrance des cartes au 15 octobre 2018*

En inscrivant votre enfant ou en vous inscrivant à une activité, vous devenez adhérent de l'ASCA, association à but non lucratif, gérée par des BÉNÉVOLES et soutenue par les Mairies d'Amfréville, de Bavent, de Gonneville-en-Auge, d'Hérouvillette et de Ranville



# Programme des activités 2018 / 2019

Début des activités :  
Semaine du lundi  
24/09/2018

Rue du commandant Kieffer  
14860 AMFRÉVILLE  
☎ 06 77 60 91 09  
☎ 06 81 53 70 75  
asca14860@hotmail.fr

## DANSE

Avec Rachel  
Salle polyvalente

**Éveil à la danse** : 4 ans - Lundi  
17h00/17h45 - 130€

**Initiation** : 5/6 ans - Lundi  
17h45/18h30 - 130€

**Contemporaine** : 9/11 ans -  
Lundi 18h30/19h30 - 150€

**Contemporaine** : + de 12 ans -  
Lundi 19h30/20h30 - 150€

## ÉCHECS

Avec Silvain  
Ancienne garderie

**Enfants - Débutants**  
Jeudi 17h00/18h00 - 120€

**Enfants - Confirmés**  
Jeudi 18h00/19h00 - 120€

## ARTS PLASTIQUES

Avec Ingrid  
Ancienne garderie

nouveau

**Adultes**  
Lundi 14h30/16h30 - 200€

**6/8 ans**  
Lundi 17h00/18h00 - 150€

**9/12 ans:**  
Lundi 18h00/19h00 - 150€

## PILATES

Avec Magali  
Salle polyvalente

Mardi 19h30/20h30 - 160€  
Mardi 20h30/21h30 - 160€

**Seniors / Femmes enceintes**  
Jeudi 9h30/10h30 - 160€

nouveaux  
horaires

## CIRQUE

Avec l'association  
« Les Fées Cirque » - Franck  
Salle polyvalente

**6/8 ans**  
Mardi 17h15 /18h15 - 150€

**9/12 ans**  
Mardi 18h15/19h15 - 150€

## KARATÉ

Avec Bernard  
Dojo de Bavent

Jeudi 18h00/19h30 - 150 €

## GUITARE

Avec Marc  
Ancienne garderie  
(cours de 30 mn)

**6/8 ans**  
Mercredi 14h/14h30 /15h

**9/12 ans**  
Mercredi 15h/15h30/16h  
200€ (avec location de guitare)  
ou 180€ (sans location)

nouveaux horaires &  
nouvel intervenant

## THÉÂTRE

Avec l'association « Gentil  
Cie »  
Salle polyvalente

**6/10 ans**  
Vendredi 17h00/18h00 - 110€

**+ de 10 ans**  
Vendredi 18h00/19h00 - 110€

nouvel  
intervenant

## DANSE CLASSIQUE

Avec Arnaud  
Salle polyvalente

**Classique débutant :**  
Jeudi 17h00/18h00 - 150€

**Classique Initiation :**  
Jeudi 18h00/19h00 - 150€

**Classique confirmé :**  
Jeudi 19h00/20h15 - 150€

## ZUMBA

Avec Sandrine  
Salle polyvalente

**6/10 ans**  
Mercredi 18h30 /19h15 - 110€

**11/16 ans**  
Mercredi 19h15 /20h00 - 110€

**Adultes**  
Mercredi 20h00 /20h45 - 110€

**Renforcement musculaire**  
Mercredi 20h45 /21h30 - 110€

Tarif spécial Zumba +  
renforcement musculaire 175 €

## DJEMBÉ

Avec Fady Melo  
Ancienne garderie

Mardi 19h15/20h15 - 150€

À Ranville

## MODERN JAZZ

Avec Magali  
Salle de danse à Ranville

**Enfants 6/7 ans - Lundi**  
17h/17h45 - 130€

**Enfants 8/10 ans - Lundi**  
17h45/18h45 - 150€

**Ado : + de 11 ans - Lundi**  
18h45/19h30 - 175€

**Adultes - Lundi 19h30/20h45 -**  
175€

nouveau

## BABY GYM

Avec Alizée  
Salle polyvalente

**3/5 ans**  
Mercredi 10h00/10h45 - 110 €

Nouveau

## FIT'KID

Avec Alizée  
Salle polyvalente

**6/10 ans**  
Mercredi 10h45/11h30 - 110 €